

Trainingsplan Sommer 2023

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Montag	15:00 - 16:00						
	16:00 - 17:00						
	17:00 - 18:00		Damen 40				
	18:00 - 19:00						
	19:00 - 20:00						
Dienstag	14:00 – 15:00						
	15:00 – 16:00						
	16:00 - 17:00						
	17:00 - 18:00	Herren 40/50 I					
	18:00 - 19:00						
	19:00 - 20:00						
Mittwoch	14:00 - 15:00						
	15:00 - 16:00						
	16:00 - 17:00						
	17:00 - 18:00		Damen				
	18:00 - 19:00						
	19:00 - 20:00						
Donnerstag	14:00 - 15:00	Kreistraining					
	15:00 - 16:00						
	16:00 - 17:00						
	17:00 - 18:00	Training Benny (tbd)		Herren 40 II			
	18:00 - 19:00	Training HE 40 I					
	19:00 - 20:00	Training DA 30	Training DA 30				
	20:00 - 21:00						
Freitag	14:00 - 15:00						
	15:00 - 16:00						
	16:00 - 17:00						
	17:00 - 18:00			Herren	Herren		
	18:00 - 19:00						
	19:00 - 20:00						
Samstag	-	- - - - - -					
Sonntag	-	- - - - - -					
Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6

Hinweis: die Trainingsplätze sind unbedingt freizuhalten bzw. zu räumen,
wenn sie von Mannschaftsmitgliedern genutzt werden wollen