

# Trainingsplan Sommer 2022

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Montag	14:00 - 15:00							
	15:00 - 16:00					15:00 - 19:00 Jugendtraining		
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00		ab 17:00 Damen					
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Dienstag	14:00 - 15:00					14:00 - 19:00 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00							
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00	ab 17:00 Herren 40 I						17:00 - 20:00 Jugendtraining
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Mittwoch	14:00 - 15:00					14:00 - 20:00 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00	15:00 - 18:00 Jugendtraining					15:00 - 20:00 Jugendtraining	
	16:00 - 17:00			16:00 - 18:00 Seniors 60+				
	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00		ab 17:00 Damen 40	18:00 - 20:00 Hobbyrunde / Schnuppern für Neumitglieder				
	19:00 - 20:00							
Donnerstag	14:00 - 15:00	14:00 - 17:00 Kreistraining				16:00 - 18:00 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00							
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00	17:30 - 18:30 Herren 40 I	ab 17:30 Herren 40 II					
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00	ab 18:30 Damen 30						
Freitag	14:00 - 15:00					14:00 - 20:00 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00	15:00 - 17:00 Jugendtraining						
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00			ab 17:00 Herren	17:00 - 20:00 Herren 50 MSGs			
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Samstag	-	-	-	-	-	-	-	
Sonntag	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	

**Hinweis:** die Trainingsplätze sind unbedingt freizuhalten bzw. zu räumen,  
wenn sie von Mannschaftsmitgliedern genutzt werden wollen